



Badania do wykonania na pierwszą konsultację:

Protokół przed badaniami:

1. Badania wykonujemy na czczo między godziną 7 a 8 rano
2. Badania wykonujemy w odstępie 24-48 od treningu, chyba, że jesteś sportowcem.
3. Przed wyjściem na badania rano wypijamy szklankę wody
4. Ostatni posiłek poprzedniego dnia zjadamy 12h przed badaniem – lekki 😊

*badania obowiązkowe

**dodatkowe (ale warto je mieć)

Mężczyźni:

- Morfologia
- OB
- Panel lipidowy
- Witamina D
- TSH, FT3, FT4
- Insulina
- ASPAT, ALAT
- Testosteron całkowity
- SHBG
- Albuminy
- Glukoza
- sód, potas

Kobiety:

- Morfologia
- OB
- TSH, FT3, FT4
- Witamina D
- Ferrytyna
- Panel lipidowy
- Insulina
- ASPAT, ALAT
- witamina b12
- Kwas foliowy
- Glukoza
- Mocz
- sód, potas